

L'EPS et le Sport au Lycée Sabatier

1- L'EPS -2h par semaine-

En seconde et en première, la programmation permet l'étude d'Activités Physiques Sportives et Artistiques (APSA) dans différents Champs d'Apprentissage (CA) en corrélation avec les textes officiels.

En 2^{nde} : 3x500m, Tennis de table, Volley ball, Step, triple saut, Acrosport.

En 1^{ère} : Badminton, musculation, Hand ou Basket ball

En Terminale, l'élève choisit un menu de 3 APSA parmi celles étudiées en 2^{nde} et 1^{ère}. Ces 3 activités donnent lieu à 3 CCF (contrôle en cours de formation) notés à chaque trimestre, leur moyenne est la note d'EPS au BAC, coefficient 5.

EPS adaptée pour les élèves de terminale inaptes partiels (avec certificat médical). 20h le mercredi après-midi sur 2 APSA adaptées (marche, tennis de table, musculation) qui donnent une note pour le BAC.



2- L'Option EPS -3h par semaine-

Les 3 heures hebdomadaires se découpent en 2 x 1h30 (mardi et jeudi de 16h à 17h30) avec la pratique de 2 APSA par niveau :

En 2^{nde} : Badminton et Vitesse/relais

En 1^{ère} : Volley ball et Musculation

En Terminale : 2 activités choisies parmi ces 4

L'objectif de l'option EPS est d'approfondir son niveau dans les activités et une approche des différents rôles et métiers liés au sport (arbitrage, organisation d'évènements, enseignement)

L'évaluation se fait en contrôle continu



3- L'AS (Association Sportive)

Il s'agit d'une pratique volontaire et non évaluée, de loisir ou en compétition (rencontres UNSS)

Elle se fait les midis (entre 12 et 13h) et le mercredi après-midi et selon les disponibilités des élèves.

Il faut être licencié et le coût de la licence est de 25€ (dont 15 € par la carte région et 10€ pour les familles) pour toutes les activités (une seule licence permet de pratiquer toutes les activités)



4- La Section Sportive Judo -4h par semaine-

La Section a pour but un perfectionnement dans l'activité Judo, elle s'adresse à des élèves pratiquants et inscrits en club. Ces judokas ont des objectifs variés (compétition, arbitrage, passage de grade), participent aux rencontres UNSS bien que leur scolarité reste la priorité.

La pratique se décompose en 2 x 1h30 de judo et 1h de préparation physique.



5- Le Pôle Rugby à XIII

Il s'agit d'un pôle espoir, en partenariat avec la FFR XIII. En 2019, une promotion de 40 athlètes dont 5 féminines (répartie sur 2 lycées avec le lycée professionnel Charles Cros). Les élèves du lycée Sabatier ont le double projet : sportif et scolaire et sont suivis et entraînés par Florent Tost. Il gère l'entraînement technique et physique du groupe.

Le Lycée Sabatier est Champion de France UNSS rugby à XIII en 2018 et 2019.

Le pôle rugby à XIII est aussi engagé sur des missions sociales (entraînement avec des enfants d'IME, formation à l'arbitrage, prévention dopage).

